

# Elle part en croisade contre le strep B chez les bébés naissants

Les futures mamans doivent être vigilantes

Par **HENRI PRÉVOST**

Après avoir failli perdre sa fille Chloé, qui était le premier bébé de 2003 dans les Laurentides, Patricia Normand part en croisade pour prévenir les infections au streptocoque B comme celle dont a été victime son enfant à la naissance.

«Le strep B est l'une des principales causes d'infection et de mortalité chez les nouveaux-nés», affirme la jeune femme de Prévost, citant le Center for Disease Control and Prevention (CDC) américain.

Alors que la prévention se serait beaucoup améliorée aux États-Unis, notamment grâce au travail de la fondation The Jesse Cause, Patricia Normand constate que des efforts doivent être menés au Canada -où le personnel médical et le public manquent d'information à ce sujet-.

C'est en cherchant sur Internet des renseignements sur le mal qui avait failli emporter sa fille que Patricia Normand a développé sa passion pour cette cause, qui l'occupe presque à temps plein depuis l'été dernier.

«Chaque année au Québec, près d'une centaine de bébés, soit une ou deux naissances sur 1000, sont victimes d'une infection au strep B», souligne-t-elle. «Vingt pour cent d'entre eux en meurent ou se retrouvent avec une méningite, une septicémie ou une pneumonie qui peut laisser des séquelles permanentes comme un retard mental, la cécité ou la surdité».

## Un simple test

Pourtant, une bonne partie de ces drames pour-

raient être évités grâce à un simple test de dépistage systématique chez les futures mamans, dont une sur quatre serait porteuse de la bactérie. Si le test s'avère positif, il suffit d'administrer des antibiotiques à la patiente au moment de l'accouchement pour réduire de façon significative le risque d'infection du bébé.

Chez nos voisins du Sud, ce test préalable est recommandé par le CDC pour toutes les femmes enceintes, mais ce n'est pas encore le cas chez nous. Tout au plus donnera-on des antibiotiques aux femmes «à risque», par exemple dans le cas d'une infection détectée lors d'une précédente grossesse.

Par ailleurs, si le résultat du test habituel est disponible dans un délai de deux ou trois jours, une entreprise de Québec, IDI Infectio Diagnostic, a développé un nouveau test de détection rapide (en une heure!) qui peut ainsi être administré au moment même de l'accouchement. «C'est d'autant plus important puisque, même si elle a subi un test négatif auparavant, la mère peut contracter la bactérie à tout moment», souligne Patricia Normand.

## Une fondation

La Fondation canadienne du «strep B», qu'elle vient de mettre sur pied, vise à diffuser l'information préventive sur ce sujet. Dans un premier temps, avec l'appui de The Jesse Cause et de la firme IDI, elle a produit un dépliant qui, espère-elle, sera diffusé dans tous les CLSC ainsi que par les médecins. Un site Internet ([www.strepb.ca](http://www.strepb.ca)) est également en voie de réalisation.

«Mon but ultime est d'aider les parents dont le bébé est décédé ou a subi des séquelles du Strep B», conclut Patricia Normand.



A sa naissance, la petite Chloé a été gravement infectée par la bactérie streptocoque B. Sa maman Patricia Normand a décidé d'informer la population afin de prévenir d'autres cas semblables. (Photo CDM par Elaine Nicol)



La fillette s'en est heureusement tirée sans graves séquelles.

## Chloé a bien failli y rester...

(H.P.) Née le 1er janvier 2003 à 12h33, Chloé a dû attendre quelques semaines avant de revendiquer son statut de premier bébé de l'année dans la région... C'est qu'elle est demeurée hospitalisée aux soins intensifs pendant 23 jours, victime d'une infection qui a bien failli l'emporter.

Victime de fortes contractions aussi constantes qu'anormales, Patricia Normand avait fini par accoucher deux semaines avant terme. À peine quatre heures après sa naissance, l'enfant démontrait des symptômes inquiétants: Chloé oscillait ainsi entre la vie et la mort pendant trois jours, avant de récupérer graduellement. Au Montreal Children Hospital où elle avait été transférée, on a découvert que la fillette était victime d'une infection au streptocoque B.

Aujourd'hui, Patricia Normand estime que, face à ses contractions inhabituelles, son médecin aurait dû lui faire passer le test de strep B, ce qui aurait sans doute permis d'éviter le drame. «Je savais qu'il se passait quelque chose d'anormal. Mon corps n'était plus capable d'en prendre. Et, après tout, j'avais déjà accouché deux fois auparavant!». Elle n'en garde toutefois pas rancune puisqu'elle associe cet oubli à un manque d'information.

Dans son malheur, Chloé et ses parents ont été chanceux. La petite, qui a été victime d'une pneumonie, semble s'en être tirée avec une simple faiblesse pulmonaire.

«Elle est également très petite pour son âge», constate sa maman, déterminée à promouvoir la prévention face au vilain strep B